

# CIMA DE PEÑALARA 2.429 m. (EA1/SG-001)

## SITUACION

Al norte del puerto de Cotos, podíamos decir que sus laderas llegan hasta el puerto, es la “joya de la corona”, la cima más alta y la más emblemática de la sierra de Guadarrama, esta en la “frontera” con Segovia, de hecho, la línea que separa las dos provincias pasa justo por su cima, pero los del SOTA, han decidido que pertenece a Segovia y no a Madrid, en fin, habrá que respetar las reglas, de todas formas aunque cuente para el distrito 1, si nos sentamos en el hito geodésico mirando al sur, pues estaremos en Madrid, así nos consolaremos.

## EL ACCESO MAS COMODO

Los vehículos se dejan en el aparcamiento del Puerto de Cotos, por la izquierda de la venta Marcelino (los chuletones más espectaculares de toda la sierra, por cierto), cogemos la pista ancha en dirección al chalet del club Alpino Español, que dejaremos a nuestra izquierda, subiendo unas escaleras llegaremos al “mirador de Lucio” donde la senda entra en el bosque, esta senda se la conoce como la Senda del Batallón Alpino (1) y permite llegar al collado entre las dos hermanas (300 m. de desnivel) de forma mucho más suave y no tragarnos de una tacada los 600 m de desnivel que hay desde cotos a la cima. Eso sí, en el recorrido de la senda por el bosque hay que tener mucho cuidado de no perder las marcas amarillas pintadas en los árboles o en las piedras, al ser un sendero poco frecuentado, con la pinocha de los pinos el sendero se desdibuja mucho en algunos tramos (desde una mancha amarilla, se tiene que ver la siguiente). Una vez llegado al collado de Peña Citores, (2.241 m.) giramos 90° a nuestra derecha y en suave subida en 2 Km. llegamos al collado entre la hermana menor y la mayor (2.259 m.). Así ya hemos pasado la hermana menor con su subida matadora desde el puerto y ya desde aquí en una subida bastante suave, dejando a nuestra derecha la Hermana Mayor, llegaremos a la cima ya solamente a 1,5 Km. con lo cual habremos recorrido solamente 200 m. más que por la pista principal pero de una forma más suave y cómoda (y protegida del viento).

(1).- El nombre de Senda del Batallón Alpino viene porque era el camino que utilizaba ese batallón perteneciente a la Republica y formado por montañeros para llevar de forma más cómoda materiales, armas y municiones desde el puerto de Cotos hasta sus trincheras situadas al lado de Peña Citores, cuyos restos todavía se pueden ver.

## ETIMOLOGIA/TOPÓNIMO

Como pasa con los nombres de otras cimas de Guadarrama, parece que los eruditos no se ponen de acuerdo en su origen.

Unos dicen que pudiera venir de la unión de dos palabras latinas “Penna” (cabeza) y “Lara” (llanura), una vez que la “nn” latina acabó siendo la “ñ” actual, por lo que parece que se refiere a una “cabeza llana” ¿?

Otra teoría relaciona la palabra “Peña Lara”, con varios lugares en Castilla y León con ese nombre, por lo que al ir avanzando la Reconquista se le aplico quizás por semejanza el mismo nombre ¿?

Por otro lado, aparenta ser un topónimo bastante claro: Peña de Lara en referencia a la ninfa Lara, una náyade (ninfa de la mitología griega que vivía en los ríos, lagos y fuentes), citada en las leyendas que desde siempre se han contado sobre la Laguna de Peñalara.

## FOTOS



Con frío y viento hay que estar sentado para que el viento no te tire, claro que por eso tiene 3 puntos extras en invierno.

El collado entre las dos hermanas, la cima cubierta de nubes, arriba a la izquierda.



Inicio del “Sendero del Batallón”, con la marca amarilla, suave por media ladera.

Desde Peña Citores: al fondo a la derecha el collado de las dos hermanas, un poco a la izquierda Hermana Mayor y más a la izquierda Peñalara.

# PLANO

